

Утверждаю

Директор Казанской кадетской школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской школы-интерната Курьлева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

16.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Кекс	75	135,0	75	135,0
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		228,2		228,2
ЗАВТРАК				
Сыр	20	77,6	25	89,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		587,92		683,42
ОБЕД				
Салат «Пестрый» с р/м	100	85,3	100	85,3
Суп вермишелевый с курицей	250/20	100,13	250/20	100,13
Картофель тушеный с мясным фаршем	250	408,0	300	489,6
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		959,63		1104,03
ПОЛДНИК				
Пирожок	100	284,0	100	284,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		384,0		384,0
УЖИН				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Фрикассе из мяса птицы	100	151,16	100	151,16
Рис отварной с маслом	200/4	296,7	250/5	370,8
Напиток из ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	195,2
Итого		774,69		911,59
П УЖИН				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3146,44		3523,24

Повар